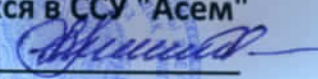


Утверждаю
Директор КГУ ЦПД
нуждающихся в ССУ "Асем"


Прокопив С.В.

МЕНЮ

« 01 » января 2025 год

Завтрак	Выход порции в граммах
Каша кукурузная молочная сладкая	250
Цикорий сладкий с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	100/50 10/7, 12/10
Отварное яйцо	40
2 Завтрак	
Апельсины	250
Обед	
Салат из капусты	100/50
Свекольник с яйцом со сметаной	300/200
Жаркое по-домашнему с мясом	300/200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	150/60
Полдник	
Ватрушка	120
Кисель плодово ягодный	200
Ужин	
Салат из огурцов	100/50
Плов с курами	300/200
Хлеб пшеничный с маслом	100/50 10/7
Чай сладкий	200
2 Ужин	
Молоко	200
Конфеты карамель	25

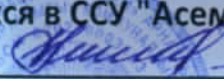
Утверждаю
Директор КГУ ЦПД
нуждающихся в ССУ "Асем"

Прокопив С.В.

МЕНЮ
« 02 » января 2025 год

Завтрак	Выход порции в граммах
<i>Каша геркулесовая молочная сладкая</i>	250
<i>Цикорий сладкий с молоком</i>	200
<i>Хлеб пшеничный с маслом и сыром</i>	100/50 10/7, 12/10
2 Завтрак	
<i>Сок абрикосовый</i>	200
Обед	
<i>Салат из соленых огурцов с луком</i>	100/50
<i>Суп с клецками на костном бульоне</i>	300/200
<i>Мясо тушеное с капустой</i>	300/200
<i>Компот из сухофруктов</i>	200
<i>Хлеб ржаной</i>	150/60
Полдник	
<i>Печенье</i>	25
<i>Какао сладкое с молоком</i>	200
<i>Апельсины</i>	250
Ужин	
<i>Салат свекольный Заря</i>	100/50
<i>Картофельная запеканка с мясом</i>	300/200
<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	100/50 10/7
<i>Чай сладкий</i>	200
2 Ужин	
<i>Молоко</i>	200

Утверждаю
Директор КГУ ЦПД
нуждающихся в ССУ "Асем"


Прокопив С.В.

МЕНЮ

« 03 » января 2025 год

Завтрак	Выход порции в граммах
Каша ячневая молочная сладкая	250
Цикорий сладкий с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	100/50 10/7, 12/10
2 Завтрак	
Апельсины	250
Обед	
Салат из помидор	100/50
Суп картофельный с зеленым горошком	300/200
Бефстроганов с подливом со сметаной	100/80
Картофель отварной с маслом	200/120
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	150/60
Полдник	
Сырники творожные с повидлом	220/200
Кисель плодово ягодный	200
Ужин	
Салат морковный	100/50
Рыбное суфле с рисом с подливом	300/200
Хлеб пшеничный с маслом	100/50 10/7
Чай сладкий с молоком	200
2 Ужин	
Снежок	200
Сушки	25


Утверждаю
Директор КГУ ЦПД
нуждающихся в ССУ "Асем"

Прокопив С.В.

МЕНЮ
« 04 » января 2025 год

Завтрак	Выход порции в граммах
Каша рисовая молочная сладкая	250
Цекорий сладкий с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	100/50 10/7, 12/10
Яйцо отварное	40
2 Завтрак	
Сок яблочный	200
Обед	
Кабачковая икра	100/50
Борщ из капусты со свеклой со сметаной	300/200
Сельдь соленая с луком	110/60
Пюре картофельное с маслом	190/140
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	150/60
Полдник	
Пирожок с повидлом	120
Какао сладкое с молоком	200
Апельсины	250
Ужин	
Салат свекольный	100/50
Гуляш мясной с подливом	100/95
Гречка отварная с маслом	200/105
Хлеб пшеничный с маслом	100/50 10/7
Чай сладкий	200
2 Ужин	
Молоко	200
Конфеты шоколадные	25

Утверждаю
Директор КГУ ЦПД
нуждающихся в ССУ "Асем"


Прокопиев С.В.

МЕНЮ
« 05 » января 2025 год

Завтрак	Выход порции в граммах
Каша пшеничная молочная сладкая	250
Цикорий сладкий с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	100/50 10/7, 12/10
2 Завтрак	
Апельсины	250
Обед	
Салат весенний	100/50
Суп с вермишелью на костном бульоне	300/200
Запеканка мясная с рисом с подливом	300/200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	150/60
Полдник	
Пирожок с картофелем	120
Кисель плодово ягодный	200
Ужин	
Салат из помидор	100/50
Куры тушеные с картофелем со сметаной	300/200
Хлеб пшеничный с маслом	100/50 10/7
Чай сладкий	200
2 Ужин	
Молоко	200
Вафли	25

Утверждаю
Директор КГУ ЦПД
нуждающихся в ССУ "Асем"

Прокопив С.В.

МЕНЮ

« 06 » января 2025 год

Завтрак	Выход порции в граммах
Каша манная молочная сладкая	250
Цекорий сладкий с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	100/50 10/7, 12/10
2 Завтрак	
Сок яблочный	200
Обед	
Салат из огурцов	100/50
Щи из свежей капусты со сметаной	300/200
Мясо тушеное с картофелем	300/200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	150/60
Полдник	
Лакомка творожная сладкая	200/180
Какао сладкое с молоком	200
Апельсин, яблоки	250
Ужин	
Салат радуга	100/50
Биточки мясные с подливом	100/85
Рожки отварные с маслом	200/115
Хлеб пшеничный с маслом	100/50 10/7
Чай сладкий	200
2 Ужин	
Молоко	200
Печенье	25

Утверждаю
Директор КГУ ЦПД
нуждающихся в ССУ "Асем"

Прокопив С.В.

МЕНЮ
« 07 » января 2025 год

Завтрак	Выход порции в граммах
Каша пшеничная молочная сладкая	250
Цекорий сладкий с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	100/50 10/7,12/10
2 Завтрак	
Яблоки	250
Обед	
Салат из капусты	100/500
Рассольник со сметаной	300/200
Плов с мясом	300/200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	150/60
Полдник	
Пряники	25
Кисель плодово ягодный	200
Ужин	
Салат степной	100/50
Рыба тушеная в томате с овощами	150/100
Картофель отварной с маслом	150/100
Хлеб пшеничный с маслом	100/50 10/7
Чай сладкий с молоком	200
2 Ужин	
Снежок	200

Утверждаю
Директор КГУ ЦПД
нуждающихся в ССУ "Асем"

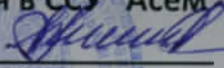
Прокопив С.В.

МЕНЮ

« 08 » января 2025 год

Завтрак	Выход порции в граммах
Каша кукурузная молочная сладкая	250
Цекорий сладкий с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	100/50 10/7,12/10
Яйцо отварное	40
2 Завтрак	
Сок абрикосовый	200
Обед	
Салат из помидор и огурцов	100/50
Суп гречневый с яйцом	300/20
Гуляш мясной с подливом	100/80
Рожки отварные с маслом	200/120
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	150/60
Полдник	
Ватрушка	150/130
Какао сладкое с молоком	200
Яблоки	250
Ужин	
Кукуруза	100/50
Куры запеченные с картофелем	300/200
Хлеб пшеничный с маслом	100 10/7
Чай сладкий	200
2 Ужин	
Молоко	200
Сушки	25

Утверждаю
Директор КГУ ЦПД
нуждающихся в ССУ "Асем"


Прокопив С.В.

МЕНЮ
« 09 » января 2025 год

Завтрак	Выход порции в граммах
Каша геркулесовая молочная сладкая	250
Цикорий сладкий с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	100/50 10/7, 12/10
2 Завтрак	
Яблоки	250
Обед	
Салат из помидор	100/50
Суп лапша на костном бульоне	300/200
Азу по-татарски со сметаной	300/200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	150/50
Полдник	
Пряники	25
Кисель плодово ягодный	200
Ужин	
Салат витаминный	100/50
Пигоди с мясом с маслом	300/200
Хлеб пшеничный с маслом	200/115 10/7
Чай сладкий	200
2 Ужин	
Молоко	200

Утверждаю
 Директор КГУ ЦПД
 нуждающихся в ССУ "Асем"

Прокопив С.В.

МЕНЮ

« 10 » января 2025 год

Завтрак	Выход порции в граммах
Каша ячневая молочная сладкая	250
Цикорий сладкий с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	100/50 10/7, 10/12
2 Завтрак	
Сок яблочный	200
Обед	
Салат морковный	100/50
Суп гороховый на костном бульоне	300/200
Ленивые голубцы с подливом	300/200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	150/60
Полдник	
Запеканка творожная сладкая	200/180
Какао сладкое с молоком	200
Яблоки, мандарины	250
Ужин	
Салат свекольный Заря	100/50
Рыба духовая с подливом	150/100
Картофель отварной с маслом	150/100
Хлеб пшеничный	100
с маслом	10/7
Чай сладкий с молоком	200
2 Ужин	
Снежок	200
Конфеты карамель	25

Утверждаю
Директор КГУ ЦПД
нуждающихся в ССУ "Асем"


Прокопив С.В.

МЕНЮ

« 11 » января 2025 год

Завтрак	Выход порции в граммах
Каша кукурузная молочная сладкая	250
Цикорий сладкий с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	100/50 10/7, 12/10
Отварное яйцо	40
2 Завтрак	
Яблоки, мандарины	250
Обед	
Салат из капусты	100/50
Свекольник с яйцом со сметаной	300/200
Жаркое по-домашнему с мясом	300/200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	150/60
Полдник	
Ватрушка	120
Кисель плодово ягодный	200
Ужин	
Салат из огурцов	100/50
Плов с курами	300/200
Хлеб пшеничный с маслом	100/50 10/7
Чай сладкий	200
2 Ужин	
Молоко	200
Конфеты карамель	25

Утверждаю
Директор КГУ ЦПД
нуждающихся в ССУ "Асем"


Прокопив С.В.

МЕНЮ

« 12 » января 2025 год

Завтрак	Выход порции в граммах
Каша геркулесовая молочная сладкая	250
Цикорий сладкий с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	100/50 10/7, 12/10
2 Завтрак	
Сок абрикосовый	200
Обед	
Салат из соленых огурцов с луком	100/50
Суп с клецками на костном бульоне	300/200
Мясо тушеное с капустой	300/200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	150/60
Полдник	
Печенье	25
Какао сладкое с молоком	200
Мандарины	
Ужин	
Салат свекольный Заря	100/50
Картофельная запеканка с мясом	300/200
Хлеб пшеничный с маслом	100/50 10/7
Чай сладкий	200
2 Ужин	
Молоко	200

Утверждаю
Директор КГУ ЦПД
нуждающихся в ССУ "Асем"

Прокопий С.В.

МЕНЮ

« 13 » января 2025 год

Завтрак	Выход порции в граммах
Каша ячневая молочная сладкая	250
Цикорий сладкий с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	100/50 10/7, 12/10
2 Завтрак	
Мандарины	250
Обед	
Салат из помидор	100/50
Суп картофельный с зеленым горошком	300/200
Бефстроганов с подливом со сметаной	100/80
Картофель отварной с маслом	200/120
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	150/60
Полдник	
Сырники творожные с повидлом	220/200
Кисель плодово ягодный	200
Ужин	
Салат морковный	100/50
Рыбное суфле с рисом с подливом	300/200
Хлеб пшеничный с маслом	100/50 10/7
Чай сладкий с молоком	200
2 Ужин	
Снежок	200
Сушки	25

Утверждаю
Директор КГУ ЦПД
нуждающихся в ССУ "Асем"

Прокопив С.В.

МЕНЮ
« 14 » января 2025 год

Завтрак	Выход порции в граммах
Каша рисовая молочная сладкая	250
Цекорий сладкий с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	100/50 10/7, 12/10
Яйцо отварное	40
2 Завтрак	
Сок яблочный	200
Обед	
Кабачковая икра	100/50
Борщ из капусты со свеклой со сметаной	300/200
Сельдь соленая с луком	110/60
Пюре картофельное с маслом	190/140
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	150/60
Полдник	
Пирожок с повидлом	120
Какао сладкое с молоком	200
Мандарины	250
Ужин	
Салат свекольный	100/50
Гуляш мясной с подливом	100/95
Гречка отварная с маслом	200/105
Хлеб пшеничный с маслом	100/50 10/7
Чай сладкий	200
2 Ужин	
Молоко	200
Конфеты шоколадные	25

Утверждаю
Директор КГУ ЦПД
нуждающихся в ССУ "Асем"

Прокопив С.В.

МЕНЮ
« 15 » января 2025 год

Завтрак	Выход порции в граммах
Каша пшеничная молочная сладкая	250
Цикорий сладкий с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	100/50 10/7, 12/10
2 Завтрак	
Мандарины	250
Обед	
Салат весенний	100/50
Суп с вермишелью на костном бульоне	300/200
Запеканка мясная с рисом с подливом	300/200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	150/60
Полдник	
Пирожок с картофелем	120
Кисель плодово ягодный	200
Ужин	
Салат из помидор	100/50
Куры тушеные с картофелем со сметаной	300/200
Хлеб пшеничный с маслом	100/50 10/7
Чай сладкий	200
2 Ужин	
Молоко	200
Вафли	25

Утверждаю
Директор КГУ ЦПД
нуждающихся в ССУ "Асем"

Прокопив С.В.

МЕНЮ

« 16 » января 2025 год

Завтрак	Выход порции в граммах
Каша манная молочная сладкая	250
Цекорий сладкий с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	100/50 10/7, 12/10
2 Завтрак	
Сок яблочный	200
Обед	
Салат из огурцов	100/50
Щи из свежей капусты со сметаной	300/200
Мясо тушеное с картофелем	300/200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	150/60
Полдник	
Лакомка творожная сладкая	200/180
Какао сладкое с молоком	200
Мандарины	250
Ужин	
Салат радуга	100/50
Биточки мясные с подливом	100/85
Рожки отварные с маслом	200/115
Хлеб пшеничный с маслом	100/50 10/7
Чай сладкий	200
2 Ужин	
Молоко	200
Печенье	25

Утверждаю
Директор КГУ ЦПД
нуждающихся в ССУ "Асем"

Прокопив С.В.

МЕНЮ

« 17 » января 2025 год

Завтрак	Выход порции в граммах
<i>Каша пшеничная молочная сладкая</i>	250
<i>Цекорий сладкий с молоком</i>	200
<i>Хлеб пшеничный с маслом и сыром</i>	100/50 10/7,12/10
2 Завтрак	
<i>Мандарины, апельсины</i>	250
Обед	
<i>Салат из капусты</i>	100/500
<i>Рассольник со сметаной</i>	300/200
<i>Плов с мясом</i>	300/200
<i>Компот из сухофруктов</i>	200
<i>Хлеб ржаной</i>	150/60
Полдник	
<i>Пряники</i>	25
<i>Кисель плодово ягодный</i>	200
Ужин	
<i>Салат степной</i>	100/50
<i>Рыба тушеная в томате с овощами</i>	150/100
<i>Картофель отварной с маслом</i>	150/100
<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	100/50 10/7
<i>Чай сладкий с молоком</i>	200
2 Ужин	
<i>Снежок</i>	200

Утверждаю
Директор КГУ ЦПД
нуждающихся в ССУ "Асем"

Прокопив С.В.

МЕНЮ
« 18 » января 2025 год

Завтрак	Выход порции в граммах
Каша кукурузная молочная сладкая	250
Цекорий сладкий с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	100/50 10/7,12/10
Яйцо отварное	40
2 Завтрак	
Сок абрикосовый	200
Обед	
Салат из помидор и огурцов	100/50
Суп гречневый с яйцом	300/20
Гуляш мясной с подливом	100/80
Рожки отварные с маслом	200/120
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	150/60
Полдник	
Ватрушка	150/130
Какао сладкое с молоком	200
Апельсины, мандарины	250
Ужин	
Кукуруза	100/50
Куры запеченные с картофелем	300/200
Хлеб пшеничный с маслом	100 10/7
Чай сладкий	200
2 Ужин	
Молоко	200
Сушки	25

Утверждаю
Директор КГУ ЦПД
нуждающихся в ССУ "Асем"

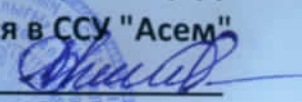
Прокопив С.В.

МЕНЮ

« 19 » января 2025 год

Завтрак	Выход порции в граммах
<i>Каша геркулесовая молочная сладкая</i>	250
<i>Цикорий сладкий с молоком</i>	200
<i>Хлеб пшеничный с маслом и сыром</i>	100/50 10/7, 12/10
2 Завтрак	
<i>Апельсины</i>	250
Обед	
<i>Салат из помидор</i>	100/50
<i>Суп лапша на костном бульоне</i>	300/200
<i>Азу по-татарски со сметаной</i>	300/200
<i>Компот из сухофруктов</i>	200
<i>Хлеб ржаной</i>	150/50
Полдник	
<i>Пряники</i>	25
<i>Кисель плодово ягодный</i>	200
Ужин	
<i>Салат витаминный</i>	100/50
<i>Пигоди с мясом с маслом</i>	300/200
<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	200/115 10/7
<i>Чай сладкий</i>	200
2 Ужин	
<i>Молоко</i>	200

Утверждаю
Директор КГУ ЦПД
нуждающихся в ССУ "Асем"


Прокопив С.В.

МЕНЮ
« 20 » января 2025 год

Завтрак	Выход порции в граммах
Каша ячневая молочная сладкая	250
Цикорий сладкий с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	100/50 10/7, 10/12
2 Завтрак	
Сок яблочный	200
Обед	
Салат морковный	100/50
Суп гороховый на костном бульоне	300/200
Ленивые голубцы с подливом	300/200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	150/60
Полдник	
Запеканка творожная сладкая	200/180
Какао сладкое с молоком	200
Бананы	250
Ужин	
Салат свекольный Заря	100/50
Рыба духовая с подливом	150/100
Картофель отварной с маслом	150/100
Хлеб пшеничный с маслом	100 10/7
Чай сладкий с молоком	200
2 Ужин	
Снежок	200
Конфеты карамель	25

Утверждаю
Директор КГУ ЦПД
нуждающихся в ССУ "Асем"

Прокопив С.В.

МЕНЮ
« 21 » января 2025 год

Завтрак	Выход порции в граммах
Каша рисовая молочная сладкая	250/200
Цикорий сладкий с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	100/50 10/7,12/10
Яйцо отварное	40
2 Завтрак	
Бананы	250
Обед	
Салат из капусты	100/50
Свекольник с яйцом со сметаной	300/200
Жаркое по-домашнему с мясом	300/200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	150/60
Полдник	
Булочка сдобная	90
Кисель плодово ягодный	200
Ужин	
Салат из свежих огурцов	100/50
Куры тушеные	110/105
Рожки отварные с маслом	190/95
Хлеб пшеничный с маслом	100/50 10,00
Чай сладкий	200
2 Ужин	
Молоко	200
Сушки	25

Утверждаю
Директор КГУ ЦПД
нуждающихся в ССУ "Асем"

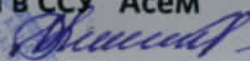
Прокопив С.В.

МЕНЮ

« 22 » января 2025 год

Завтрак	Выход порции в граммах
Каша пшеничная молочная сладкая	250/200
Цикорий сладкий с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	100/50 10/7,12/10
2 Завтрак	
Сок персиковый	200
Обед	
Салат свекольный	100/50
Суп с клецками на костном бульоне	300/200
Котлеты мясные	100/80
Капуста тушеная со сметаной	200/120
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	150/60
Полдник	
Сырники творожные	200/180
Какао сладкое с молоком	200
Бананы	250
Ужин	
Салат из помидор	100/50
Гуляш мясной	100/80
Пюре картофельное с маслом	200/120
Хлеб пшеничный с маслом	100/50 10/7
Чай сладкий	200
2 Ужин	
Молоко	200
Печенье	25

Утверждаю
Директор КГУ ЦПД
нуждающихся в ССУ "Асем"


Прокопив С.В.

МЕНЮ
« 23 » января 2025 год

Завтрак	Выход порции в граммах
<i>Каша пшенная молочная сладкая</i>	250/200
<i>Цикорий сладкий с молоком</i>	200
<i>Хлеб пшеничный</i>	100/50
<i>с маслом и сыром</i>	10/7, 12/10
2 Завтрак	
<i>Бананы</i>	250
Обед	
<i>Салат весенний</i>	50
<i>Суп с зеленым горошком на костном бульоне</i>	300/200
<i>Бефстроганов с подливом со сметаной</i>	100/80
<i>Картофель отварной с маслом</i>	200/120
<i>Компот из сухофруктов</i>	200
<i>Хлеб ржаной</i>	150/60
Полдник	
<i>Пирожок с картофелем</i>	120
<i>Кисель плодово ягодный</i>	200
Ужин	
<i>Салат морковный</i>	100/50
<i>Рыба духовая с подливом</i>	150/100
<i>Гречка отварная с маслом</i>	150/100
<i>Хлеб пшеничный</i>	100/50
<i>с маслом</i>	10/7
<i>Чай сладкий</i>	200
2 Ужин	
<i>Снежок</i>	197
<i>Конфеты шоколадные</i>	25

Утверждаю
Директор КГУ ЦПД
нуждающихся в ССУ "Асем"

Прокопив С.В.

МЕНЮ
« 24 » января 2025 год

Завтрак	Выход порции в граммах
<i>Каша манная молочная сладкая</i>	250/200
<i>Цикорий сладкий с молоком</i>	200
<i>Хлеб пшеничный</i>	100/50
<i>с маслом и сыром</i>	10/7, 12/10
<i>Отварное яйцо</i>	40
2 Завтрак	
<i>Сок абрикосовый</i>	200
Обед	
<i>Салат из помидор и огурцов</i>	100/50
<i>Борщ из капусты со свеклой со сметаной</i>	300/200
<i>Плов с мясом</i>	300/200
<i>Компот из сухофруктов</i>	200
<i>Хлеб ржаной</i>	150/60
Полдник	
<i>Пряники</i>	25
<i>Какао сладкое с молоком</i>	200
<i>Апельсины, бананы</i>	250
Ужин	
<i>Салат степной</i>	100/50
<i>Куры запеченные с картофелем</i>	300/200
<i>Хлеб пшеничный</i>	100/50
<i>с маслом</i>	10.июл
<i>Чай сладкий</i>	200
2 Ужин	
<i>Молоко</i>	200

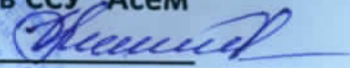
Утверждаю
Директор КГУ ЦПД
нуждающихся в ССУ "Асем"

Прокопив С.В.

МЕНЮ
« 25 » января 2025 год

Завтрак	Выход порции в граммах
<i>Каша пшеничная молочная сладкая</i>	250/200
<i>Цикорий сладкий с молоком</i>	200
<i>Хлеб пшеничный с маслом и сыром</i>	100/50 10/7, 12/10
2 Завтрак	
<i>Апельсины</i>	250
Обед	
<i>Салат витаминный</i>	100/50
<i>Суп с вермишелью на костном бульоне</i>	300/200
<i>Запеканка мясная с рисом с подливом</i>	300/200
<i>Компот из сухофруктов</i>	200
<i>Хлеб ржаной</i>	150/60
Полдник	
<i>Ватрушка с творогом</i>	150/130
<i>Кисель плодово ягодный</i>	200
Ужин	
<i>Салат из помидор</i>	100/50
<i>Пюре картофельное с маслом</i>	180/130
<i>Котлеты рыбные с подливом</i>	120/70
<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	100 10/7
<i>Чай сладкий</i>	200
2 Ужин	
<i>Молоко</i>	200
<i>Вафли</i>	25

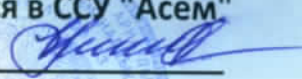
Утверждаю
Директор КГУ ЦПД
нуждающихся в ССУ "Асем"


Прокопив С.В.

МЕНЮ
« 26 » января 2025 год

Завтрак	Выход порции в граммах
Каша геркулесовая молочная сладкая	250/200
Цикорий сладкий с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	100/50 10/7, 12/10
2 Завтрак	
Сок абрикосовый	200
Обед	
Салат из соленых огурцов с луком	100/50
Суп гречневый на костном бульоне	300/200
Биточки мясные	100/80
Капуста тушеная со сметаной	200/120
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	150/60
Полдник	
Печенье	25
Какао сладкое с молоком	200
Апельсины	250
Ужин	
Салат свекольный Заря	100/50
Жаркое по-домашнему	300/200
Хлеб пшеничный с маслом	100/50 10/7
Чай сладкий	200
2 Ужин	
Молоко	200

Утверждаю
Директор КГУ ЦПД
нуждающихся в ССУ "Асем"


Прокопив С.В.

МЕНЮ

« 27 » января 2025 год

Завтрак	Выход порции в граммах
Каша ячневая молочная сладкая	250/200
Цикорий сладкий с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	100/50 10/7, 12/10
2 Завтрак	
Апельсины	250
Обед	
Салат из помидор	100/50
Суп с зеленым горошком	300/200
Азу по-татарски	300/200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	150/60
Полдник	
Сырники творожные с повидлом	220/200
Кисель плодово ягодный	200
Ужин	
Салат морковный	100/50
Рыбное суфле с рисом с подливом	300/200
Хлеб пшеничный с маслом	100/50 10/7
Чай сладкий	200
2 Ужин	
Снежок	197
Сушки	25

Утверждаю
Директор КГУ ЦПД
нуждающихся в ССУ "Асем"

Прокопив С.В.

МЕНЮ

« 28 » января 2025 год

Завтрак	Выход порции в граммах
Каша рисовая молочная сладкая	250/200
Цикорий сладкий с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	100/50 10/7, 12/10
Отварное яйцо	40
2 Завтрак	
Сок яблочный	200
Обед	
Кабачковая икра	100/50
Борщ из капусты со свеклой со сметаной	300/200
Сельдь соленая с луком	100/50
Пюре картофельное с маслом	200/150
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	150
Полдник	
Ватрушка	150/130
Какао сладкое с молоком	200
Апельсины	250
Ужин	
Салат свекольный	100/50
Гуляш мясной с подливом	100/80
Рожки отварные с маслом	200/120
Хлеб пшеничный с маслом	100/50 10/7
Чай сладкий	200
2 Ужин	
Молоко	200
Конфеты шоколадные	25

Утверждаю
Директор КГУ ЦПД
нуждающихся в ССУ "Асем"

Прокопив С.В.

МЕНЮ
« 29 » января 2025 год

Завтрак	Выход порции в граммах
Каша кукурузная молочная сладкая	250/200
Цикорий сладкий с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	100/50 10/7, 12/10
2 Завтрак	
Апельсины	250
Обед	
Салат из капусты	100/50
Суп лапша на костном бульоне	300/200
Фрикадельки тушеные в соусе	100/95
Гречка отварная с маслом	200/105
Хлеб ржаной	150/60
Полдник	
Пирожок с картофелем	120
Кисель плодово ягодный	200
Ужин	
Салат из огурцов	100/50
Жаркое с курами	300/200
Хлеб пшеничный с маслом	100/50 10/7
Чай сладкий	200
2 Ужин	
Молоко	200
Конфеты карамель	25

Утверждаю
Директор КГУ ЦПД
нуждающихся в ССУ "Асем"

Прокопив С.В.

МЕНЮ

« 30 » января 2025 год

Завтрак	Выход порции в граммах
Каша манная молочная сладкая	250/200
Цикорий сладкий с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	100/50 10/7, 12/10
Яйцо отварное	40
2 Завтрак	
Сок яблочный	200
Обед	
Салат из огурцов	100/50
Щи из свежей капусты со сметаной	300/200
Мясо тушеное с картофелем	300/200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	150/60
Полдник	
Лакомка творожная сладкая	230/210
Какао сладкое с молоком	200
Апельсины, яблоки	250
Ужин	
Салат радуга	100/50
Пигоди м смясом с маслом	300/200
Хлеб пшеничный с маслом	100/50 10/7
Чай сладкий	200
2 Ужин	
Молоко	200
Печенье	25

Утверждаю
Директор КГУ ЦПД
нуждающихся в ССУ "Асем"

Прокопив С.В.

МЕНЮ
« 31 » января 2025 год

Завтрак	Выход порции в граммах
Каша пшеничная молочная сладкая	250/200
Цикорий сладкий с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	100/50 10/7, 12/10
2 Завтрак	
Сок персиковый	100
Обед	
Салат витаминный	100/50
Рассольник со сметаной	300/200
Котлеты мясные в соусе	100/80
Рожки отварные с маслом	200/120
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	150/60
Полдник	
Пирожок с повидлом	120
Кисель плодово ягодный	200
Апельсины, яблоки	250
Ужин	
Салат степной	100/50
Рыба тушеная в томате с овощами	120/70
Картофель отварной с маслом	180/130
Хлеб пшеничный с маслом	100/50 10/7
Чай сладкий	200
2 Ужин	
Пряники	25
Снежок	156