

Утверждаю  
Директор КГУ ЦПД  
нуждающихся в ССУ "Асем"

  
ИО Потапова Е.Ф.

**МЕНЮ**

« 01 » марта 2025 год

<b>Завтрак</b>	Выход порции в граммах
Каша кукурузная молочная сладкая	250
Цикорий сладкий с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	100/50 10/7, 12/10
Отварное яйцо	40
<b>2 Завтрак</b>	
Яблоки	250
<b>Обед</b>	
Салат из капусты	100/50
Свекольник с яйцом со сметаной	300/200
Жаркое по-домашнему с мясом	300/200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	150/60
<b>Полдник</b>	
Ватрушка	120
Кисель плодово ягодный	200
<b>Ужин</b>	
Салат из огурцов	100/50
Плов с курами	300/200
Хлеб пшеничный с маслом	100/50 10/7
Чай сладкий	200
<b>2 Ужин</b>	
Молоко	200
Конфеты карамель	25

Утверждаю  
Директор КГУ ЦПД  
нуждающихся в ССУ "Асем"

  
ИО Потапова Е.Ф.

**МЕНЮ**

« 02 » марта 2025 год

<b>Завтрак</b>	Выход порции в граммах
Каша геркулесовая молочная сладкая	250
Цикорий сладкий с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	100/50 10/7, 12/10
<b>2 Завтрак</b>	
Сок абрикосовый	200
<b>Обед</b>	
Салат из соленых огурцов с луком	100/50
Суп с клецками на костном бульоне	300/200
Мясо тушеное с капустой	300/200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	150/60
<b>Полдник</b>	
Печенье	25
Какао сладкое с молоком	200
Яблоки	250
<b>Ужин</b>	
Салат свекольный Заря	100/50
Картофельная запеканка с мясом	300/200
Хлеб пшеничный с маслом	100/50 10/7
Чай сладкий	200
<b>2 Ужин</b>	
Молоко	200

Утверждаю  
Директор КГУ ЦПД  
нуждающихся в ССУ "Асем"



ИО Потапова Е.Ф.

**МЕНЮ**

« 03 » марта 2025 год

<b>Завтрак</b>	<b>Выход порции в граммах</b>
Каша ячневая молочная сладкая	250
Цикорий сладкий с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	100/50 10/7, 12/10
<b>2 Завтрак</b>	
Яблоки	250
<b>Обед</b>	
Салат из помидор	100/50
Суп картофельный с зеленым горошком	300/200
Бефстроганов с подливом со сметаной	100/80
Картофель отварной с маслом	200/120
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	150/60
<b>Полдник</b>	
Сырники творожные с повидлом	220/200
Кисель плодово ягодный	200
<b>Ужин</b>	
Салат морковный	100/50
Рыбное суфле с рисом с подливом	300/200
Хлеб пшеничный с маслом	100/50 10/7
Чай сладкий с молоком	200
<b>2 Ужин</b>	
Снежок	200
Сушки	25

Утверждаю  
Директор КГУ ЦПД  
нуждающихся в ССУ "Асем"

ИО Потапова Е.Ф.

МЕНЮ  
« 04 » марта 2025 год

<b>Завтрак</b>	<b>Выход порции в граммах</b>
Каша рисовая молочная сладкая	250
Цекорий сладкий с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	100/50 10/7, 12/10
Яйцо отварное	40
<b>2 Завтрак</b>	
Сок яблочный	200
<b>Обед</b>	
Кабачковая икра	100/50
Борщ из капусты со свеклой со сметаной	300/200
Сельдь соленая с луком	110/60
Пюре картофельное с маслом	190/140
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	150/60
<b>Полдник</b>	
Пирожок с повидлом	120
Какао сладкое с молоком	200
Яблоки, груши	250
<b>Ужин</b>	
Салат свекольный	100/50
Гуляш мясной с подливом	100/95
Гречка отварная с маслом	200/105
Хлеб пшеничный с маслом	100/50 10/7
Чай сладкий	200
<b>2 Ужин</b>	
Молоко	200
Конфеты шоколадные	25